

ALPINISME


ALP-MTBLANC-VN Course Initiation Mont-Blanc Voie Normale	
Date	Juin à septembre
Durée	2 ou 3 jours
Rémunération Guide	900€ pour 2 jours 1200€ pour 3 jours
Pot Commun pour les frais de refuge, 1/2 pensions clients et guide, remontées méca...	110€/pers pour 2 jours 180€/pers pour 3 jours
Type de prestation	Encadrement

MONT BLANC : le toit de l'Europe. Une voie normale magnifique, mais pas si facile qu'on le dit...

 Niveau  à

Nombre de personnes

2 personnes par guide

Description sur 2 jours :
Jour 1

Rendez-vous au téléphérique de Bellevue aux Houches à 7h40 pour la première benne.
Vérification du matériel et des sacs.

Nous prenons le téléphérique, puis le Tramway du Mont-Blanc jusqu'au fameux Nid D'aigle (2372m).

De là, 4 à 5 heures de marche nous attendent pour rejoindre le refuge du Goûter à 3817m, où nous passerons une courte nuit...

Sur le parcours, nous passons par le refuge de Tête Rousse à 3167m, où nous faisons une halte pour déjeuner, puis nous gravissons le fameux couloir du Goûter, partie la plus difficile de l'ascension.

Jour 2

Lever 2H00...

Petit déjeuner rapide et nous partons à la lueur des frontales pour le sommet tant attendu. Si tout va bien nous l'atteignons au bout de 4 à 5 heures de marche.

Notre route croise le Dôme du Goûter 4304m, le refuge Vallot 4362m et l'Arête des Bosses, pas si large que cela par endroits...

Sommet à 4807m et vision à 360° sur toutes les Alpes : Oisans, Vanoise, Grand-Paradis, Valais...

Nous entamons la descente. Il nous faudra 5 à 6 heures pour rejoindre le Nid d'Aigle et le Tramway du Mont-Blanc par le même chemin qu'à la montée.

Séparation aux Houches.

Description sur 3 jours :
Jour 1

Rendez-vous au téléphérique de Bellevue aux Houches.
Vérification du matériel et des sacs.

Nous prenons le téléphérique, puis le Tramway du Mont-Blanc jusqu'au fameux Nid D'aigle (2372m).

De là, 2 à 3 heures de marche nous attendent pour rejoindre le refuge de Tête Rousse à 3167m, où nous passerons la nuit...

Jour 2

Lever 7H00...

Petit déjeuner rapide et nous partons à la lueur des frontales pour le sommet tant attendu. Si tout va bien nous l'atteignons au bout de 6 à 7 heures de marche.

Notre route croise le Dôme du Goûter 4304m, le refuge Vallot 4362m et l'Arête des Bosses, pas si large que cela par endroits...

Sommet à 4807m et vision à 360° sur toutes les Alpes : Oisans, Vanoise, Grand-Paradis, Valais...



Nous entamons la descente. Il nous faudra de 2 à 3 heures pour rejoindre le refuge du Gouter à 3817m, où nous passerons la nuit.

Jour 3

Redescente en vallée en recroisant le chemin du refuge Tête Rousse avant de rejoindre le tramway et le nid d'aigle.

Cette méthode d'ascension permet de limiter les effets de l'altitude et de mettre plus de chances de son côté pour réussir l'ascension.

Séparation aux Houches

Matériel fourni par Poudre&Glace

- Baudrier / mousquetons / casque / piolet et crampons si vous ne possédez pas ce matériel.

Matériel collectif :

- Le guide emporte tout le matériel collectif nécessaire à la sécurité de la course.

Matériel individuel à emporter pour les courses d'alpinisme

- Voir la Checklist-alpinisme sur www.poudre-glace.com

Rappel des conditions générales :

Disponibles en page contact sur www.poudre-glace.com

Pensez à vous assurer pour l'activité choisie.