

ALPINISME



ALP-STAGE-MTBLANC-VN Stage Initiation Mont-Blanc Voie Normale	
Date	Juin à septembre
Durée	5 jours
Rémunération Guide	1000€/pers
Pot Commun estimé pour les frais de refuge, 1/2 pensions clients et guide, remontées méca...	350€/pers
Type de prestation	Encadrement

UN STAGE AVEC POUR OBJECTIF LE SOMMET DU MONT BLANC : une manière sereine et efficace d'aborder cet objectif si convoité.

Niveau T

Nombre de personne

2 personnes par guide

Description

RDV a Chamonix le Jour 1 à 8H00 pour les journées de préparation à l'ascension du Mont-Blanc.

Suivant les conditions en montagne, une des options suivantes sera retenue par le guide :

Option1	Option2
Jour 1 Montée au refuge Albert 1 ^{er} (2702m) depuis le Tour. Ecole de Neige sous le refuge	Jour 1 Montée au refuge des Conscrits (2602m) depuis les Contamines.
Jour 2 Parcours Glaciaire d'acclimatation avec traversée vers le refuge de Trient (3170m) par le Col du Midi des Grands.	Jour 2 Ascension d'acclimatation de l'aiguille de la Bérangère (3425m), école de neige sur les pentes qui dominent le refuge. Retour au refuge.
Jour 3 Ascension d'acclimatation de l'Aiguille du Tour (3542m) et retour sur Albert 1 ^{er} par le col supérieur du Tour. Descente en vallée.	Jour 3 Ascension d'acclimatation du Col des Dômes(3564m) ou du Mont Tondu (3169m). Descente en Vallée

Jour 4

Rendez-vous au téléphérique de Bellevue aux Houches à 7h40 pour la première benne.

Nous prenons le téléphérique puis le Tramway du Mont-Blanc jusqu'au fameux Nid D'aigle (2372m). De là, 4 à 5 heures de marche nous attendent pour rejoindre le refuge du Goûter à 3817m, où nous passerons une courte nuit...

Sur le parcours, nous passons par le tout nouveau refuge de Tête Rousse à 3167m, où nous faisons une halte pour déjeuner.

Jour 5

Lever 2H00...

Petit déjeuner rapide et nous partons à la lueur des frontales pour le sommet tant attendu. Si tout va bien nous l'atteignons au bout de 4 à 5 heures de marche.

Notre route croise le Dôme du Goûter 4304m, le refuge Vallot 4362m et l'arête des bosses, pas si large que cela par endroits...

Sommet du Mont Blanc à 4807m et vision à 360° sur toutes les alpes : Oisans, Vanoise, Grand-Paradis, Valais...



Nous entamons la descente. Il nous faudra 5 à 6 heures pour rejoindre le Nid d'Aigle et le Tramway du Mont-Blanc.
Séparation aux Houches.

Matériel fourni par Poudre&Glace

- Baudrier / mousquetons / casque / piolet et crampons si vous ne possédez pas ce matériel.
- Matériel collectif :
- Le guide emporte tout le matériel collectif nécessaire à la sécurité de la course.

Matériel individuel à emporter pour les courses d'alpinisme

- Voir la Checklist-alpinisme sur www.poudre-glace.com

Rappel des conditions générales :

Disponibles en page contact sur www.poudre-glace.com

Pensez à vous assurer pour l'activité choisie.