

ALPINISME


ALP-STAGE-PERF-MTBLANC Stage Perfectionnement Alpinisme dans le massif du Mont-Blanc	
Date	Juin à septembre
Durée	5 jours
Rémunération Guide	875€/pers
Pot Commun pour les frais de refuge, 1/2 pensions clients et guide, remontées méca...	360€/pers
Type de prestation	Encadrement

MASSIF DU MONT-BLANC: des possibilités infinies pour progresser et se perfectionner en Alpinisme, dans le temple de l'Alpinisme !

Niveau  à 

Nombre de personnes

2 personnes par guide

Description

Le programme qui suit est donné à titre indicatif : le guide établira avec vous un programme certainement très similaire qui vous permettra tout au long de la semaine d'effectuer votre apprentissage des notions suivantes dans des courses de niveau PD à D :

Neige	Glace	Rocher
<ul style="list-style-type: none"> Relais sur piolet et corps mort. Techniques d'encordement. Progression sur arêtes ou dans une pente, avec et sans crampons, assurance en mouvement. S'arrêter lors d'une chute. 	<ul style="list-style-type: none"> Pose de relais sur broches à glace et lunules. Techniques de cramponnage adaptées à la pente. Techniques de sauvetage en crevasse, piolet traction. 	<ul style="list-style-type: none"> Relais, manœuvres de cordes, rappels, pose de coincesurs... Techniques de secours La progression en terrain montagne (arêtes...) s'apprend progressivement lors des courses.

RDV a Chamonix le Jour 1 à 8H00
Jour 1

Montée au refuge des Cosmiques.

Révision de l'encordement et de la progression en neige. Travail des notions de progression avec assurance en mouvement sur l'arête des Cosmiques ou la traversée des Pointes Lachenal.

Jour 2

Voie en terrain d'aventure à la Pyramide du Tacul. Pose de relais et de protections. Retour à l'Aiguille du Midi et descente en vallée.

Jour 3

Voie moderne dans les Aiguille rouges ou les Aravis.

Jour 4 et 5

Réservés à la réalisation d'une grande course choisie avec le guide.

Descente en vallée et séparation.

Matériel fourni par Poudre&Glace



- Baudrier / mousquetons / casque / piolet et crampons si vous ne possédez pas ce matériel.
- Matériel collectif :
- Le guide emporte tout le matériel collectif nécessaire à la sécurité de la course.

Matériel individuel à emporter pour les courses d'alpinisme

- Voir la Checklist-alpinisme sur www.poudre-glace.com

Rappel des conditions générales :

Disponibles en page contact sur www.poudre-glace.com

Pensez à vous assurer pour l'activité choisie.