

**CASCADE DE GLACE**



| <b>CASC-INIT</b><br><b>Sortie initiation Cascade</b>                                       |  |
|--|--|
| <b>Date</b>  | <b>Décembre à Mars</b>   |
| <b>Durée</b>   | <b>1 à 2 jours</b>   |
| <b>rémunération Guide</b>  | <b>120€/pers/jour</b>  |
| <b>Pot Commun pour les frais de refuge, ½ pensions clients et guide, remontées méca...</b> | <b>0€/pers si sortie 1 jour<br/>70€/pers si sortie 2 jours</b> |
| <b>Type de prestation</b>  | <b>Encadrement</b>   |

**Une ou deux journées de découverte de l'élément glace sur un site adapté à l'initiation. L'occasion de progresser rapidement, d'échanger un maximum d'informations sur l'activité, et de réaliser de belles ascensions.**

**Niveau** 1

**Nombre de personnes**  
4 personnes par guide

**Description**

L'initiation se fait en général sur de courtes longueurs pour comprendre et apprendre les gestes de la cascade. Rapidement nous pouvons réaliser une ascension plus ambitieuse, sur une cascade de plusieurs longueurs.

Les sites choisis dépendent des conditions de glace et du risque d'avalanche du moment. N'oublions pas que les cascades ne sont rien d'autre que les réceptacles de tout ce qui « coule », en particulier les avalanches...

RDV fixé par téléphone pour le matin sur un site comme :

- La Grave
- L'Alpe d'Huez
- Saint Christophe en Oisans
- Villard Notre Dame
- Ceillac
- ...

**Matériel fourni par Poudre&Glace**

- Piolets et crampons cascade
- Baudrier / casque / mousquetons si vous ne possédez pas ce matériel.
- ARVA

Matériel collectif :

- Le guide emporte tout le matériel collectif nécessaire à la sécurité.

**Matériel individuel à emporter pour les courses de glace**

- Voir la Checklist-glace sur [www.poudre-glace.com](http://www.poudre-glace.com)

**Rappel des conditions générales :**

Disponibles en page contact sur [www.poudre-glace.com](http://www.poudre-glace.com)

Pensez à vous assurer pour l'activité choisie.